



Condado de Mendocino Coalición de Lactancia

## 2018 El Premio de Trabajo Amistoso Para Amamantar

**¿Quién debería hacer esta encuesta?:** Madres que están amamantando y que están recibiendo el apoyo y las adaptaciones que necesitan para extraerse o amamantar en el trabajo.

**¿Por qué?:** Entonces se puede reconocer a los empleadores que están haciendo un gran trabajo siguiendo la ley y apoyando a sus empleados.

**¡PREMIO!** ¡Usted, el empleado nominado, puede ganar una tarjeta de regalo de \$50!

(Si más de 1 empleado nombra al mismo empleador ganador, la primera nominación recibida ganará el premio. Para reconocer diversos lugares de trabajo, los empleadores solo son elegibles para ganar una vez cada 5 años).

### Información acerca de ti:

Nombre \_\_\_\_\_

Título profesional \_\_\_\_\_

Dirección de correo electrónico \_\_\_\_\_

Número de teléfono \_\_\_\_\_

### Información sobre su empleador:

Nombre del Negocio \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Número de teléfono \_\_\_\_\_

Tipo de negocio:

- Pequeño negocios (menos de 50 empleados)
- Grandes empresas (más de 50 empleados)
- Sin ánimo de lucro
- Cuidado infantil
- Proveedor de cuidado de salud
- Otros (especificar)

La ley exige que los empleadores brinden suficiente tiempo libre y un espacio privado, pero muchos empleadores van más allá de los requisitos básicos para apoyar a sus empleados.

## ¿Cuál de los siguientes le proporciona su empleador?

Informa a los empleados de la política de alojamiento durante la lactancia cuando son contratados recientemente.

- Sí
- No
- No lo sé

Durante el embarazo, informa a los empleados sobre el apoyo de lactancia que proporcionarán.

- Sí
- No
- No lo sé

Proporciona un lugar privado, cómodo y accesible para usar el sacaleche.

- Sí
- No
- No lo sé

Proporciona un lavabo para el lavado de las manos y la limpieza de las partes de el sacaleche.

- Sí
- No
- No lo sé

Proporciona opciones de almacenamiento para la leche materna.

- Sí
- No
- No lo sé

Proporciona suficiente tiempo y flexibilidad para amamantar o extraer leche.

- Sí
- No
- No lo sé

Este empleador proporciona una sala de lactancia que tiene las siguientes características (marque todas las que apliquen)

- Puerta con seguro
- Privacidad (cubiertas de ventanas, etc.)
- Lavabo
- Asientos cómodos
- Materiales de recursos
- Refrigerador o hielera
- Enchufe de electricidad
- Otros suministros (tales como desinfectante de manos o toallitas)

¿En qué otras maneras su empleador apoya a los empleados que amamantan?

---

---

---

---

¡Gracias por su nominación! Devuelva la encuesta completa donde la recibió.

**O envíelo a la oficina de WIC a 1120 South Dora St.**

**Ukiah, CA 95482 or fax to (707) 462-5570**

**¡Llame al 855-855-MILK (6455) si tiene alguna pregunta!**